

子育てママのための ジブン磨きプチセミナー

セミナー
1

アクサ生命



わかりにくい保険の種類を徹底分析！

保険の種類はとて多くて、実際に内容を理解しているかは疑問。
さらに我が家には何が最適なのかも改めて知りたい！
そんなママにとって、一から保険を学ぶいい機会です。
わかりづらい専門用語もわかりやすくお伝えします。

<講師プロフィール>
アクサ生命保険(株) 大分FA支社
エグゼクティブフィナンシャルプラン アドバイザー
森永隆二

セミナー
2

プリマクラッセバレエスタジオ



背骨を整え心と身体を健康に！！

NY発のエクササイズ、「ジャイロキネシス」で背骨を整え心と身体を健康に！！
ジャイロキネシスとは椅子に座って行うボディーコンディショニングで、
モデルやスポーツ選手、ダンサーたちも取り入れているエクササイズです。
呼吸とともに背骨をあらゆる方向に動かすことで、
骨格や筋肉のバランスを整え、
またリラックス効果や前向きな気持ちになります。
まだまだ大分では珍しいエクササイズです！



お子さまと
一緒に
できます♪

<講師プロフィール>
ライフデザインラボ株式会社
代表 **太田 瞳**
バレエダンサー、バレエ講師
ペーリンパアドバイザー資格取得
プリマクラッセバレエスタジオ運営

日 時：9月20日（木）10：00～12：00 参加費：無料（おみやげ付き）
場 所：azito（大分市金池南1丁目5番1号コレジオ大分2F）
申込方法：ママのままプロジェクトサイト内 infoより応募してください。

【ママのままプロジェクト】で検索！

応募頂いた情報は、弊社の貴重なお客様データとして厳重に管理し、これ以外の目的で使用すること及び、ご本人の許可なく外部への開示・提供することは一切ございません。また、個人情報はご本人様からのお申出により訂正・削除いたします。

主 催：アクサ生命保険(株)大分FA支社

《住所》大分市高砂町2-50 《電話》097-513-5702

『当社では、お客様に関する情報を、次のような目的のために利用させていただいております。』

- 保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理・保険金・給付金等のお支払い ● 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 ● その他保険に関連・付随する業務

お預かりした情報をもとに、ご家族のライフプランニング等、みなさまのお役に立つ様々なソリューションのご提供を目指してまいります。

当セミナーへの申込内容は、ママのままプロジェクト、output(株)とともに共有させていただき、目的外の利用はいたしません。当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

AXA-C-180810-1

