

# 子育てママのための ジブン磨きプチセミナー

セミナー  
1

## アクサ生命



### 今からしっかり考えるべき「老後のこと」

人生100年時代。定年後約40年・・・  
年金だけで生活できるの？そもそも年金はしっかりもらえるの？  
気にはなるけど、まだ先の話・・・ではありません！！  
老後も楽しく元気に暮らしたいあなたへ、  
将来を見据えて今からできること、しっかりとお伝えします。

<講師プロフィール>

アクサ生命保険(株) 大分FA支社  
エグゼクティブフィナンシャルプラン アドバイザー  
**森永隆二**

セミナー  
2

## アンガーマネジメント

### アンガーマネジメントで笑顔の子育てを！

子育てにイライラ・・・怒ってしまう自分にイライラ・・・  
一生懸命だからこそ、そんな時って誰にでもありますよね！  
怒りと向き合うことで、上手な怒り方や伝え方がわかります。  
怒りに振り回されず、コミュニケーションがとれるようになる  
子育てママのためのアンガーマネジメントセミナーです。



<講師プロフィール>

ママのスマイルサポーター  
**石井良佳**  
日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター

日時：11月22日（木）10：00～12：00 参加費：無料（おみやげ付き）  
場所：azito（大分市金池南1丁目5番1号コレジオ大分2F）  
申込方法：ママのままプロジェクトサイト内 infoより応募してください。



【ママのままプロジェクト】で検索！

応募頂いた情報は、弊社の貴重なお客様データとして厳重に管理し、これ以外の目的で使用すること及び、ご本人の許可なく外部への開示・提供することは一切ございません。また、個人情報はご本人様からのお申出により訂正・削除いたします。

主催：アクサ生命保険(株)大分FA支社

《住所》大分市高砂町2-50 《電話》097-513-5702

『当社では、お客様に関する情報を、次のような目的のために利用させていただいております。』

- 保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理・保険金・給付金等のお支払い ● 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 ● その他保険に関連・付随する業務

お預かりした情報をもとに、ご家族のライフプランニング等、みなさまのお役に立つ様々なソリューションのご提供を目指してまいります。

当セミナーへの申込内容は、ママのままプロジェクト、output(株)とともに共有させていただき、目的外的利用はいたしません。当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

AXA-C-181015-1