

動画または写真のアップロードについての注意事項

①動画または写真は横向き・明るい場所で撮影したものを添付してください。

②動画：5秒～10秒程度で撮影してください。（放送されるのは5秒程度です）

③写真：3枚以内でお送りください。

④商品ラベルや生活用品の映り込み

ペットボトル、お菓子のパッケージ、調味料、洗剤など、商品ラベルが見えるものは撮影範囲に入らないようにしてください。

⑤個人情報や背景の整理

カレンダーの予定、壁の貼り紙などの個人情報や、テレビ画面がついている状態は避けてください。壁を背にするか、カーテンを閉めた状態で撮影すると安全です。

BGM やテレビ番組の音声が入っていると使用できないのでご注意ください。

⑥標準カメラを使用

加エアプリは使用せず、スマホに入っている標準のカメラアプリを使用してください。

カメラはなるべく固定して、ブレないように撮影してください。

⑦動画の前後に無音の時間を作る

録画ボタンを押してすぐに話し始めると、最初の言葉が切れてしまう可能性があります。

録画開始してから心の中で2秒数えて話し始め、話し終わったら心の中で1秒数えてから

録画を停止していただけると助かります。

注意事項が多くお手数をおかけしますが、できるだけ皆さまからいただいたメッセージを

そのままの形で紹介したいと思っていますので、ご協力の程よろしく願いいたします。