

キャリア形成セミナー Aコース > マインドセット 6回セット

Bコース(スキルアップ)もご用意しています

女性は多くのライフステージをたどり、その都度進む道を選択しなければなりません。結婚・子育て・介護が障壁となることなく自分らしい人生を歩んでいくためには、いろいろな知識と、人との出会いが大切です。このセミナーでは、そんな女性たちのために自己肯定感を高め将来をイメージできる内容をセットでご用意しました。これから先、納得のいく選択ができるように「主人公」として輝く人生を歩んでいきましょう。

子育てや家庭の事情でキャリア形成を諦めない！ 輝く人生の主人公になる。

参加費 無料 **託児 無料** **定員 20名**
同伴可

DAY 4 | 10月27日(火) 10:00~12:30
話し方セミナー

自分の魅力を「伝える」ことができるようになり、自信をもって社会参画の一步を進めるための講座です。



講師 藤重 知子
ボイスエアー 代表
「声・話し方・表情・心」をトータルにアドバイスするオリジナルの講座で新たなフィールドを開拓。声と話し方コンサルタント。

DAY 5 | 11月10日(火) 10:00~12:30
わたしブランディング

掘り下げた自分のキャリアをまとめ、自分自身をブランディング。自己PRをするための「キャリア概要」や職務経歴書が作成できるようになります。

講師 田中 彩 Work Step株式会社 代表取締役

DAY 6 | 11月24日(火) 10:00~12:30
キャリアワーク

テレワークの実情や必要性を説明。さらに、ワークツールを使ってメンバー間で強みを見つけます。自己PRに向けて、自分の強みと自信を再発見します。

講師 田中 彩 Work Step株式会社 代表取締役

— 毎回講師による個別相談あり —
1人1回限り10分程度 / 先着順(各セミナー終了後13時まで)

12月15日(火) 10:00~13:00
大分県内企業と受講生の交流会
修了式&ミートアップ

A・Bコースの各受講生を対象に修了式を行います。さらに女性採用に積極的な企業や女性の声を聞きたい企業との交流会を実施します。(企業10社予定)



※希望者のみ(セミナー期間中に欠席を確認します)

DAY 1 | 9月15日(火) 10:00~12:30
ボランチ人材になるために

「ボランチ」とは、チーム(組織)の要。普段、家庭の中で担う役割を社会でも実践することで、組織に必要な人材として認められるということを伝えます。



講師 田中 彩
Work Step株式会社 代表取締役
社会復帰希望ママとママ人財の力を活かしたい企業のサポート活動を行う。産業カウンセラー、社会保険労務士でもある。

DAY 2 | 9月29日(火) 10:00~12:30
自分の強み発見！
強みを活かしたプロになる

時間の制約があっても「プロ」としての意識を高く実践する動機づけを学べます。併せて、プランクがあってもしっかり強みを活かした再就職+再活躍するための整理手法をレクチャー。



講師 森脇 淳子
ウイズキャリア代表
キャリアコンサルタントとして、大学にて就職支援や企業にて接遇研修、キャリア開発研修の講師として活動中。

DAY 3 | 10月13日(火) 10:00~12:30
子育ても仕事も大切にするための工夫

子育ても大切にしながら、仕事でも意欲と責任をもって働くことのマインドと、周囲にサポーターや味方を得るための具体的な方法をお伝えします。



講師 中山 淳子
ママワーク研究所 理事

毎日がんばっているママたちに「子育てをもっと楽しく」を伝える「ママのご褒美サロン」を全国各地で実施中。

こんな人におすすめです！

キャリア形成セミナー Aコース

自分の強みを見つけたい

子育ても仕事も充実させたい

何かをはじめめるきっかけを作りたい

1	9月15日(火) ボランティアになるために	“ボランティア人材とは” “会社における総務職の役割” “企業が求める人材像を知る”
2	9月29日(火) 自分の強み発見	“プロフェッショナルについて考える” “キャリアの棚卸し” “強みの伝え方”
3	10月13日(火) 子育ても仕事も大切に	“「ママが働く」を家族でシェア” “職場とのいい関係の作り方” “知っておきたい成長曲線”
4	10月27日(火) 話し方セミナー	“声と話し方を磨くための3要素” “自分らしい自己紹介” “話し上手のための3要素”
5	11月10日(火) わたしブランディング	“履歴書・職務の棚卸し” “自己PR表現の言語化”
6	11月24日(火) キャリアワーク	“テレワークの実情と必要性” “オンラインミーティングのツール紹介”

お申し込みは6回すべて受講可能な方に限ります (やむを得ずご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

お申し込み方法

参加方法は選べます

- ① 会場にて参加
- ② オンラインにて参加 (Zoomを予定)

① お電話でのお申し込み

097-533-2299

② インターネットでのお申し込み

<https://mama-no-mama.jp/empowerment/>



セミナー・託児とも事前予約が必要です

締切

9月8日(火)
セミナー・託児共通

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ
「アイネス」2F 会議室 (大分市東春日町1-1)
専用駐車場(有料)は限られていますので、
空かない場合は近隣のコインパークをご利用ください。

定員

20名
会場、オンライン
合わせての人数です。

託児

定員 5名

場所

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F

*1歳以上が対象となりますが詳しくはご相談ください。*託児利用の方は当日9時45分までに受付をお済ませください。
*受け入れの人数に限りがありますので早めにお申し込みください。

新型コロナウイルス
への対策に関して

- セミナーは新型コロナウイルスの状況によって、会場にて参加希望の方もオンライン受講となる可能性がございます。
- ご欠席者には、当日のセミナー資料をお届けする予定です。
- 講師及び内容が変更になる場合があります。講師もオンライン登壇になる可能性がございます。
- 受講時はマスクの着用をよろしくお願いいたします。
- 広い会場を準備し、入口は開放して十分な間隔をあげ着座していただきます。
- 入室の際に検温と手の消毒のご協力をお願いします。

お問い合わせ

女性が輝くエンパワメントセミナー事務局
(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299

メール niccon@po.d-b.ne.jp
(担当 落合・佐藤)

キャリア形成セミナー Bコース のご案内

詳しい情報は
WEBへ



Aコースが「マインドセット」を中心とした内容に対して、
Bコースは実務を中心とした「スキルアップ」の内容となっております。*2コース受講することも可能です。

DAY 1 9月24日(木)
労務・人事

チームの「人」に関する手続きや流れを知り、併せて保険料の壁とどう向き合うか、主体性を学びます。

DAY 2 10月9日(金)
経理の基礎知識

経理の役割やルールをはじめ、キャッシュフロー・資金繰りについてなど、経理の基礎をお教えます。

DAY 3 10月26日(月)
ライティングのコツ

知らない人とちょっと差がつく、出版社直伝のきちんと相手に伝わるライティングテクニックを教えます。

DAY 4 11月6日(金)
採用と研修について

企業視点採用・研修を学ぶ中で、組織に必要なとされる人材としてあるべき姿を学びます。

DAY 5 11月20日(金)
クラウドサービス

コロナウイルスの感染拡大でよく耳にするようになった「クラウドサービス」についてお教えます。

DAY 6 12月4日(金)
スマートフォン活用

スマートフォンを活用して離れた場所にいる人とコミュニケーションを取ることができ
るオンラインツールのご紹介をします。