

キャリア継続支援セミナー

～いまのキャリアを継続させる～

参加費
無料

託児
無料
同伴可

定員
10名

育児休業中の人 | これから産休に入る人 | キャリアアップを続けていきたい人

空白や時間の制約がある女性たちは、「働く」ことにハードルを感じることも多いもの。このセミナーでは、今いる場所から小さな一歩を踏み出す内容が充実しています。学んだスキルは、家庭や地域でも役立ち、かつ「再び働く」ための準備にもなります。24時間・家族関係の中で、どう「わたし」のありたい姿を目指すのか。「今、持っていないもの」を習得し、「今、持っているもの」を活用して、あなたの理想のキャリアを目指しましょう。

輝く人生の
主人公になる。

子育ても仕事も自分らしく、
描いたキャリアを実現！

4回セットセミナー

DAY 1 10月21日(水) 10:00~12:30

1 職場復帰に向けた両立のポイント

講師 田中 彩 Work Step株式会社 代表取締役

職場復帰を前に、十分な準備や知っておくべき情報を得ることで、納得のいく復帰環境が整います。

DAY 2 11月4日(水) 10:00~12:30

2 復帰後に向けて知っておきたいこと

講師 西平 睦美 にしひら社会保険労務士事務所 代表

復帰後は家庭と両立するために時間的制約や緊急対応が発生しがち。そんな中でも責任を持って働けることを学びます。

DAY 3 11月16日(月) 10:00~12:30

3 キャリアデザイン

講師 西平 睦美 にしひら社会保険労務士事務所 代表

思うようにいかない家庭との両立期にあっても、自身のキャリアに前向きに取り組む姿勢を育みます。

DAY 4 11月23日(月・祝) 10:00~12:30

4 パートナーシップ&修了式

講師 田中 彩 Work Step株式会社 代表取締役

パートナー
と一緒に

パートナーと一緒に職場復帰後の家庭環境の変化を理解し、助け合いながら仕事が両立できる関係を目指します。参加者同士の交流タイムや修了式も行います。

申し込みの詳細は裏面をご覧ください




こんな人におすすめです!

キャリア継続支援セミナー

両立の不安を解消したい

子育ても仕事も充実させたい

キャリアプランを描きたい

1	10月21日(水) 職場復帰に向けた両立のポイント	「両立支援制度」「子育てに関する考え方」「職場とのコミュニケーション」
2	11月4日(水) 復帰後に向けて知っておきたいこと	「家庭との両立」「柔軟な働き方」「テレワークや短時間勤務」
3	11月16日(月) キャリアデザイン	「キャリアアトランプを活用したキャリアデザイン」「キャリアに組み込む姿勢」 <small>※オンライン参加の場合、内容が変更になる可能性があります。</small>
4	11月23日(月・祝) パートナーシップ&修了式 <small>※パートナーとのご参加も大歓迎です。</small>	「復職前後で知っておきたいパートナーシップ」 「先輩パパ・ママトーク」 

お申し込みは4回すべて受講可能な方に限ります (やむを得ずご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

講師紹介



1 4 田中 彩

Work Step株式会社 代表取締役
NPO法人ママワーク研究所 理事長
社会保険労務士

ベンチャー企業で総務部長をしていたが、出産を機にリタイア。専業主婦⇒再就職挫折の経験から、「子育てしながら、自分らしく働きたい」ママ達をサポートすべく、2012年にNPO法人ママワーク研究所を設立。社会復帰希望ママとママ人財の力を活かしたい企業のサポート活動を行う。ママ向けスクールや企業向けコンサルティング、企業とママ人財が出会う「ママドラフト会議®」等を展開してきたが、再就職マッチングまで責任を持つ存在でありたいと職業紹介免許の取得に発起。グループ会社を2017年1月に立ち上げ、Work Step株式会社の代表取締役となる。産業カウンセラー、社会保険労務士でもある。2児の母。



2 3 西平 睦美

にしひら社会保険労務士事務所 代表
社会保険労務士
ワーク・ライフバランスコンサルタント

公務員を退職後10年のブランクを経て再就職。平成23年社会保険労務士試験合格。平成26年個人事務所を開業。厚生労働省委託事業である育児・介護プランナーとして九州圏内企業に対し両立支援を行い、雇用促進アドバイザーとして福岡県内企業の人材採用、人材定着、人材育成の支援を行う。産業カウンセラー、ハラスメント防止コンサルタント、育休後シニアアドバイザー、キャリアアトランプ®ファシリテーター等の資格を有し、福岡を中心に「育児休業・介護休業」講習等の登壇の他、キャリア支援ツールであるキャリアアトランプ®を使い企業研修を行っている。2018年から仕事と子育ての両立を応援する任意団体「SoraProject」で、定期的に育休前、育休中、育休後の男女を対象とした育休後カフェ®をリアル、オンラインで開催している。

お申し込み方法

参加方法は選べます

- 1 会場にて参加
- 2 オンラインにて参加 (Zoomを予定)

① お電話でのお申し込み

097-533-2299

② インターネットでのお申し込み

<https://mama-no-mama.jp/empowerment/>



セミナー・託児とも事前予約が必要です

締切	10月14日(水) セミナー・託児共通	会場	大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F 会議室 (大分市東春日町1-1) <small>専用駐車場(有料)は限られていますので、空きがない場合は近隣のコインパークをご利用ください。</small>	定員	10名 <small>会場、オンライン合わせての人数です。 ※定員を超える申し込みがあった場合は選考の上決定します。</small>
----	------------------------	----	---	----	---

託児	定員 各回5名	場所	大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F <small>※1歳以上が対象となりますが詳しくはご相談ください。※託児利用の方は当日9時45分までに受付をお済ませください。 ※受け入れの人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。</small>
----	---------	----	---

新型コロナウイルスへの対策に関して	<ul style="list-style-type: none">・セミナーは新型コロナウイルスの状況によって、会場にて参加希望の方もオンライン受講となる可能性がございます。・ご欠席者には、当日のセミナー資料をお届けする予定です。・講師及び内容が変更になる場合があります。講師もオンライン登壇になる可能性がございます。・受講時はマスクの着用をよろしくお願いいたします。・広い会場を準備し、入口は開放して十分な間隔をあげ着座していただきます。・入室の際に検温と手の消毒のご協力をお願いします。
-------------------	---