



わかりやすくレクチャーします

# 自己紹介カードの書き方解説!

プラスのこともマイナスのことも、  
この際すべて伝えよう!

実は企業も  
そここが  
知りたい!

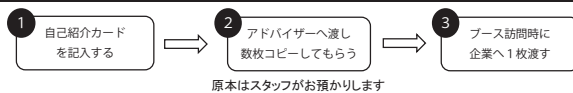
## 記入例紹介

おしごと  
フェスタ

### 自己紹介カード

ご記入の上、アドバイザーへ渡してください。

ふりがな	
氏名	
希望勤務時間	: ~ : その他 ( 1 ) 1日 ___ 時間 (週 ___ 日程度)
希望休日	<input type="checkbox"/> ___ 曜日 <input type="checkbox"/> 祝日 <input type="checkbox"/> その他 ( )
希望雇用形態	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> パートタイム ( 2 ) <input type="checkbox"/> その他 ( )
これまでしたことある仕事	( 3 )
これからしてみたい仕事	( 4 )
就職希望時期	<input type="checkbox"/> すぐにも <input type="checkbox"/> ___年 ___月頃から ( 5 ) <input type="checkbox"/> 未定 ( )
免許・資格等	( 6 )
その他 (希望すること・不安なこと)	( 7 )
自己PR(自分の強み、特技等を記入してください)	
( 8 )	



原本はスタッフが預かりします

※この自己紹介カードは今回のマッチングイベントでのみ利用します。

令和5年度 おしごとフェスタ

### 自己紹介カード 利用の流れ



## 1 希望勤務時間

9:30 ~ 15:00

その他 ( 子どもの通院しているため不規則に休みをいただきたい )

1日 4~5 時間 (週 3~4 日程度)

11:00 ~ 15:00

その他 ( 月に5日程度は16時まで勤務可能 )

1日 3~4 時間 (週 3 日程度)

10:00 ~ 14:00

その他 ( 10時~14時、昼休憩なしの4時間勤務希望 )

1日 4 時間 (週 3~4 日程度)

編集部MEMO



子どもの送迎など家庭の事情で働ける時間に制約がある女性も多いはず。  
ここはしっかり伝えることが大切ですが、「できないこと」と一緒に  
「これだったらできる」ことも書いておくと good!

## 2 希望雇用形態

- 正社員       パートタイム  
 その他 (子どもが小学3年生になる2年後からは正社員希望)

- 正社員       パートタイム  
 その他 (年収の制限を考慮してほしい)

- 正社員       パートタイム  
 その他 (正社員とパートの待遇面や仕事内容を知りたい)

### 編集部MEMO



自分の希望はもちろん、子どもの成長に合わせて働ける時間が変わったり、所得を増やしたかったり、将来の目標を考えながら書こう!

## 3 これまでしたことある仕事

事務 (簡単な経理・見積書作成など営業サポート)

集荷業務 (お客様対応・集配車の動態管理・積み込み)

サービス業 (ヘアサロンで受付・予約管理・掃除など)

### 編集部MEMO



企業にとってどんなスキルや経験があるかは知りたいところ。「事務」だけでなく具体的な仕事内容を書くことで、企業も採用後のイメージがわきます。

## 4 これからしてみたい仕事

営業（人と関わるのが好きなのでいろいろな人に出会ってみたい）

介護関連（祖父の介護を身近で見っていたので少しでも役に立ちたい）

事務（未経験だが挑戦したい。教育制度がある企業を希望）

### 編集部MEMO



「できるか、できないか」よりも「してみたい!」気持ちを優先しよう。  
好奇心を持ってチャレンジをすれば企業のニーズにマッチすることも。

## 5 就職希望時期

すぐにでも       \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月頃から

未定（まだ働くイメージがつかないが、  
いい仕事があればすぐにでも）

### 編集部MEMO



企業はすぐにでも人材を確保したいけど、それよりも「あなた」を  
採用したいと思ったら待ってくれることもあるよ。双方のタイミングの  
ズレが出ないように具体的に書いておこう!

## 6 免許・資格等

普通自動車免許・簿記2級・アロマテラピー認定2級

など

編集部MEMO



国家資格・民間資格 全てOK!わかりづらい免許や資格には  
どんな内容なのか補足説明を入れててね。

## 7 その他（希望すること・不安なこと）

出産して5年近く仕事をしていないため慣れるか心配

子どもたちが急に病気になったとき休めるか心配

未経験の仕事もしてみたいが  
特別な資格を持っていないので大丈夫なのか

夫の転勤があるかもしれない

編集部MEMO



企業ブースで一番聞きたいことはここじゃないかな。  
希望とは裏腹に不安も山積み。  
事前に伝えることで企業も安心して検討することができるよ。

## 8 自己PR(自分の強み、特技等)

5年間1度も病院に行ったことないので体力だけは自信がある

PTAの役員を3年連続で務めました。  
いろんな考えの保護者と学校側の調整を苦労しながらでも頑張った

4人の子どもの行事と夫の仕事のスケジュール管理を  
2つのアプリを駆使して行なっている

前職ではお客様から電話の対応をよく褒められた

人の名前と顔をすぐ覚えられる

### 編集部MEMO



仕事のスキルだけでなく、子育てや地域活動などこれまで積んできた経験は立派な強みです。恥ずかしがらず、些細なことでも書いておこう!

当日、限られた時間の中で  
お互いを理解するのは、時間が少なく難しいことも。  
だからこそ、この**自己紹介カード**を活用して、  
細かい部分を伝えることで  
自分に合った**最適な企業**に  
出合えるかもしれません。

自分の経験を味方に、しっかりアピールしよう!!!

