

I will be

あなたになりたい
「私」は何ですか。

環境、年齢、家族構成、キャリア、
みんなそれぞれ違うけど、
みんなそれぞれ違う夢がある。
女性一人ひとりが
自分の未来を描き、
夢や希望に一步近づける、
そんなチャレンジの場をつくりました。



Will be

あらゆるライフステージの
女性が参加できる

再就職セミナー

講師・ファシリテーター紹介



(合)りあらいず 代表
キャリアコンサルタント
塩塚 淳子氏 (しおつか じゅんこ)

人財開発や女性活躍推進に関する企業向けのコンサルティングや「キャリア」「マネジメント」などの研修講師として全国にて活躍中。中小企業の経営支援にも取り組んでいる。



(有)ファニーフェイス 取締役
木本 須賀美氏 (きもと すぎみ)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、自社だけでなく、多くの企業のメンタルヘルス・マネジメントや人材育成に携わる。



ウイズキャリア 代表
キャリアコンサルタント
森脇 淳子氏 (もりわき じゅんこ)

企業においてビジネスマナーやキャリア開発の研修を実施し、採用支援や女性活躍推進のアドバイザーとしても活動の幅を広げ、近年は女性の学び直しに力を入れている。

育休・復帰セミナー

講師紹介



育休後コンサルタント®
株式会社山口企画 代表取締役
山口 理栄氏 (やまぐち りえ)

子育て中の社員がやりがいを感じながら生き生きと働ける職場づくりのために、ダイバーシティマネジメント・ワークライフバランス・育児休業取得者支援を行う。

著書:「改訂版 さあ、育休後からはじめよう ～働くママへの応援歌」

- 1984年 総合電機メーカー入社。ソフトウェアの設計・開発。2度育休取得。
- 2006年 2年間、社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。
- 2010年 育休後コンサルタント®として独立。法人向けに育児中社員の両立支援研修、育児中の部下を持つ管理職研修の提供を開始。仕事と育児の両立を語る場として育休後カフェ®を始める。
- 2017年 特定非営利活動法人 女性と仕事研究所との共催で育休後アドバイザー養成講座を開始。同年、育休後カフェを開催するための人材として、育休後カフェ®・ファシリテーターの育成を株式会社エンパブリックとの共催で開始。
- 2021年 株式会社山口企画代表取締役。7月より青山学院大学社会学部情報学研究所 ADPISAプロジェクト プロジェクト教授。特定非営利活動法人 女性と仕事研究所メンバー / 日本女性技術者フォーラム会員 / 日本女性技術者科学者ネットワーク事務局 / NPO法人ファザーリング・ジャパン賛助会員 / 東京商工会議所個人会員

お申し込み方法

① お電話でのお申し込み
097-533-2299

② WEBフォームでのお申し込み
託児申込もこちらから



再就職
セミナー



育休・復帰
セミナー

託児について

※セミナー会場と同じ施設内の別室託児となります。※1歳以上が対象となりますが詳しくはご相談ください。
※託児利用の方は当日9:45までに受付をお済ませください。※受け入れ人数に限りがありますので早めにお申し込みください

再就職 セミナー

参加方法は選べます
●会場にて参加
●オンライン参加 (Zoom)

申し込み締切
9月19日(火)

育休・復帰 セミナー

参加方法
●オンライン参加
(Zoom)のみ

申し込み締切
各開催日の1週間前

●欠席者でご希望の方には、当日のセミナー資料をお届けします。●状況によって講師及び内容が変更になる場合があります。

お問い合わせ

令和5年度大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業
Will be 事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299
(担当 古川・佐藤)

メール willbe@niccon.biz

令和5年度 大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

Will be

なりたい
私に、なる



I will be
新たな道に進む私

I will be
仕事も育児も
頑張る私



I will be
可能性を見つける私



I will be
働き続ける私



I will be
一步踏み出す私



POINT 1

参加者同士の
交流が
たくさん!



POINT 2

多種多様の
役立つ
プログラム!



POINT 3

自宅からの
参加も
OK!

参加費
無料

WEBサイトも
ご覧ください



主催 大分県消費生活・男女共同参画プラザ
企画・運営 ニッコン株式会社 (ママのままプロジェクト)

再就職セミナー (5回セット)



再就職や起業を考えている女性向け

今、身につけておきたい知識や経験や人脈などが得られる充実の“再就職・起業支援セミナー”

託児無料

ファシリテーター

5回すべてに伴走する
安心できる
「クラス担任」のような存在

各セミナー後半はグループワークを行い、参加者同士の感想や不安を共有。



森脇 淳子 氏

参加方法 会場またはオンライン(Zoom) **定員** 30名
託児定員5名

会場 大分県消費生活・男女共同参画プラザ 2F 大会議室
お車の方は敷地内または近隣のコインパークをご利用ください。

時間 10:00~12:30 **参加対象者** いつか働きたい、何かはじめていたいと考えている女性(概ね20~50代)

お申し込みは5回すべて受講可能な方に限ります(ご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

01 9/26(火)

未来から今を考える

<講師> ウィズキャリア 代表 森脇 淳子 氏

なりたい「私」になるために、「どうなりたいか」を考えます。逆算思考で、これからの人生を仲間と一緒に描きましょう。



02 10/3(火)

働くために大切なこと



<講師> (合)りあらいず 代表 塩塚 淳子 氏

これまで積み重ねてきた経験とキャリアをどう活かしていくか、働く上で大切にしたいことなど具体的なレクチャーで、その先に進めるよう後押しします。

03 10/10(火)

トークセッション「いろいろな種類の働き方」

<ファシリテーター>ウィズキャリア 代表 森脇 淳子 氏

働き始めるとどんなことが待ち受けているのか、両立のポイントは?などをテーマに行います。

第1部 経営者×再就職した女性

- #求める人物像
- #面接のポイント
- #働きやすさ
- #働ける時間帯
- #必要なスキル
- #両立の不安

再就職した女性がざらり経営者に質問。就活で障壁になったこと、急な休みのときは、などの不安を聞きます。

第2部 起業した女性

- #起業のきっかけ
- #事業計画の作り方
- #苦労や工夫
- #大切にしていること
- #持続のコツ

得意を仕事にしている人が登壇し働き方を紹介。ファシリテーターが掘り下げて聞くことで不安を払拭します。



04 10/27(金)

面接・商談に役立つマナー

<講師>

(有)ファニーフェイス 取締役 木本 須賀美 氏

どんな職に就いても、大事なスキルとして発揮できる基礎的なビジネスマナーやアンガーマネジメントを学びます。



05 11/6(月)

修了式・交流会

<ファシリテーター>
ウィズキャリア 代表 森脇 淳子 氏



全ての講義を修了した参加者全員で交流会を行います。これから先につながる「ご縁」をつくる場所として楽しんでください。

- グループワーク
- 修了証授与式

前回参加者の声

修了式には友達が増えました。勇気を出して参加して良かったです。

家事や育児は立派なスキルだという言葉に自信が持てました。

知りたかったことをまとめて学びました。



育休・復帰セミナー



産休育休中の女性、復帰した女性向け

(パートナーの参加もOK)

育休から復帰後にかかえる両立の不安
ママ・パパ・企業の立場を理解しストレスなく復帰できるための
“育休復帰支援・両立支援セミナー”

完全オンライン

参加方法 オンライン(Zoom) **時間** 9:30~12:00 **定員** 各回25名

子どもの病気で休みがちになるかも…

復帰後のイメージがわからない

夫の協力が得られるか心配

仕事と家庭の両立ってできるのかな

体力がもつか不安

上司や同僚とうまくコミュニケーションとれるかな



職場復帰をした後にかかえるキャリア形成についての問題を解決!

大分初開催!「育休後コンサルタント®」による育休・復帰セミナー /

同じ環境のママ交流 グループワークたっぷり パパの参加もOK <講師> 株式会社山口企画 代表取締役 山口 理栄 氏

1

産休
育休中

育休セミナー ~育休中にできること~

参加対象者 産休育休中の人(予定者含む)
妊活中の人・そのパートナー

- 仕事と育児の両立に関する最新情報
- 育休復帰後の仕事
- パパの育休
- 育休復帰後の育児・家事分担

- グループワーク**
- 家事・育児の役割分担ワーク
 - 1日のタイムテーブルを書いてみるワーク

2

復帰直後

復帰セミナー ~仕事と育児の両立~

参加対象者 復帰後の人(予定者含む)
妊活中の人・そのパートナー

- 時間に制約がある働き方の工夫
- 上司・同僚とのコミュニケーション
- 仕事と両立するための育児・家事の工夫
- 子どもが生まれる前後で仕事上で変わったことを比較

- グループワーク**
- グループディスカッション
 - 全体共有

or

3

1 2
合同
セミナー

育休後カフェ@大分 ~思い込みをなくしてみたら~

参加対象者 1 または 2 に参加した人

夫婦・上司部下の「思い込み事例集」を用いた、参加者同士の意見交換を中心としたセミナー
お互いの意識のギャップや対応策などが学べます。

女性のライフステージは繰り返す。その時に合ったセミナーを!!



おすすめの参加方法

1 or 2 + 3

※ 1 または 2 に参加した人はぜひ 3 も参加してください。 ※ 1 2 3 参加の組み合わせは自由です。

日程

- 第1回目 1 11/9(木) 2 11/21(火) 3 11/28(火) 9:30~12:00 (共通)
- 第2回目 1 1/16(火) 2 1/25(木) 3 2/1(木) 9:30~12:00 (共通)

※第1回目と第2回目の内容は同じです。