

すぐ働きたい

いつか働きたい

起業したい

と考えている女性へ

令和6年度 大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

Will be

ワークスタートセミナー

自分のI will be をみつけよう

「働く」を始めようかなと考えている女性に向けた5回連続セミナー。

これまでの社会経験や家事・育児経験は立派なキャリアです。

このキャリアをもっと活かせるように、

多くの仲間と一緒に次のステップを踏み出しましょう。

9/24^火 ~ 10/29^火 10:00 ~ 12:30
全5回連続セミナー (全回共通)

参加
無料

定員 30名

なり
たい
私に、
なる

スケ
ジュ
ール

第1回

9/24(火)

未来へ向けて過去のスキルを活かす

企業から必要とされるスキルを自分の強みの中から見つけ出す。

第2回

10/4(金)

タイムマネジメントはセルフマネジメント

家事や育児などで培われた時間管理のスキルを仕事でも発揮、応用。

第3回

10/11(金)

面接・商談に役立つビジネスマナー

どんな職でも大事なスキルとして発揮できるビジネスマナーを学ぶ。

第4回

10/21(月)

ロールモデルに会う

さまざまなロールモデルから話を聞き、
質問ができる座談会(詳細は裏面)。

第5回

10/29(火)

修了式・交流会

全てのセミナーを修了した
参加者全員での交流会(詳細は裏面)。

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F 大会議室
お車の方は敷地内または近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加対象者

いつか働きたい、何かはじめたいと
考えている女性(概ね20~50代)

参加方法

会場または
オンライン(Zoom)

お申し込みは5回すべて受講可能な方に限ります (ご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

講師紹介



第1回 第4回 第5回

全てのファシリテーター

ウィズキャリア 代表
キャリアコンサルタント
森脇 淳子氏
(もりわき じゅんこ)

企業においてビジネスマナーやキャリア開発の研修を実施し、採用支援や女性活躍推進のアドバイザーとしても活動の幅を広げ、近年は女性の学び直しに力を入れている。



第2回

(合)りあらず 代表
キャリアコンサルタント
塩塚 淳子氏
(しおつか じゅんこ)

人材開発や女性活躍推進に関する企業向けのコンサルティングや「キャリア」「マネジメント」などの研修講師として全国にて活躍中。中小企業の経営支援にも取り組んでいる。



第3回

(有)ファニーフェイス
取締役
木本 須賀美氏
(きもと すぎみ)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、自社だけでなく、多くの企業のメンタルヘルスマネジメントや人材育成に携わる。

主催

大分県消費生活・男女共同参画プラザ

企画・運営

ニッコン株式会社
(ママのままプロジェクト)

WEBサイトも
ご覧ください



自己肯定感を高め新たな一歩を踏み出すためのプログラム

POINT 1



多くの交流タイム

グループワークが盛りだくさんで仲間が増える

POINT 2



体験談から学ぶ

体験談を聞くことでイメージがわきやすい

POINT 3



多様な働き方を知る

自分に合った働き方のヒントを見つける

POINT 4



無料託児あり

事前予約制 | 定員5名
※1歳以上が対象
1歳未満は同伴可

POINT 5



ハイブリット参加

会場orオンライン参加方法は毎回変更可能

魅力ピックアップ!

第4回

ロールモデルに会う

4人のゲストスピーカーから体験談を聞こう！
これまでの道のり、失敗談、立ち直るきっかけなど
どんな考え方や方法があるのかを知るチャンスです。
(1グループにつきスピーカー1人+受講生数人)



■1ターンの流れ

STEP 1

受講生がゲストスピーカーのテーブルへ

STEP 2

ゲストスピーカーの体験談

STEP 3

質疑応答

STEP 4

テーブルチェンジ(受講生が移動)



グループワーク

感想をシェアしよう!

ゲストスピーカー



再就職者

- # 就活の事情
- # おしごとフェスタ体験談
- # 仕事と家事の両立



フリーランス

- # 起業のきっかけ
- # 好きなことの見つけ方
- # 事業計画



キャリア系

- # これまでの道のり
- # 大切にしていること
- # 継続するコツ



人事採用担当

- # 求める人物像
- # 採用のポイント
- # 面接あるある

魅力ピックアップ!

第5回

修了式・交流会

一緒に学んできた仲間同士でエールを送り合おう！
セミナーで得たものを糧に次の一歩を宣言する日。
そのチャレンジに対して仲間からメッセージをもらいます。



仲間からのメッセージ

前回参加者の声



▶昨年度開催のレポートは5/15(日)は



自己分析をする機会をもらえてとても嬉しかったです。



グループ内で話すことで、相手の良い所、見習いたいところが沢山見えて**励み**になりました。



自分のやりたいことが明確化でき、今後それに向けて頑張ります。

申し込み方法

① お電話でのお申し込み
097-533-2299

② WEBフォームでのお申し込み



9/19(木)
申し込み締切

お問い合わせ

令和6年度大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業
Will be事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299
(担当 佐藤・井上)

メール willbe@niccon.biz