

すぐ働きたい

いつか働きたい

何かはじめたい

と考えている女性へ

令和7年度 大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

大分県

Will be

ワークスタートセミナー

自分のI will be をみつけよう

「働く」をはじめようかなと考えている女性に向けた5回連続セミナーです。

キャリア経験・環境・年齢は違うけれど、みんなそれぞれに「なりたい私」の姿がある。

これまでの社会経験や家事・育児の経験を活かして未来を描きながら一歩前進する。

ワークスタートセミナーはそんなプログラムです。

多くの仲間と一緒に次のステップへ踏み出しましょう！

自分の
強みを
見つける！

時間を
うまく使う！

ビジネス
マナーを
身につける！

参加
無料

定員30名

9/17_水～10/24_金 10:00～12:30
全5回連続セミナー (全回共通)

講師紹介



第1回 第4回 第5回

全てのファシリテーター

ウィズキャリア 代表
キャリアコンサルタント
森脇 淳子 氏
(もりわき じゅんこ)

企業においてビジネスマナーやキャリア開発の研修を実施し、採用支援や女性活躍推進のアドバイザーとしても活動の幅を広げ、近年は女性の学び直しに力を入れている。



第2回

(合)りあらいず 代表
キャリアコンサルタント
塩塚 淳子 氏
(しおつか じゅんこ)

人財開発や女性活躍推進に関する企業向けのコンサルティングや「キャリア」「マネジメント」などの研修講師として全国にて活躍中。中小企業の経営支援にも取り組んでいる。



第3回

(有)ファニーフェイス
取締役
木本 須賀美 氏
(きもと すがみ)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、自社だけでなく、多くの企業のメンタルヘルス・マネジメントや人材育成に携わる。

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F 大会議室
お車の方は敷地内または近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加対象者

いつか働きたい、何かはじめたいと
考えている女性 (概ね20～50代)

参加方法

会場または
オンライン(Zoom)
※毎回変更可能

無料託児

事前予約制(定員あり)
※1歳以上が対象。1歳未満は要相談。

お申し込みは5回すべて受講可能な方に限ります
(ご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

WEBサイトも
ご覧ください



個別相談も
承ります！

今後のキャリアのこと、漠然とした悩みでも、具体的な悩みでもキャリア
コンサルタントが相談に応じます！

再就職に役立つ!

自己肯定感を高め 新たな一歩を踏み出すためのプログラム

第1回

9/17(水)

セミナー + ワークショップ

未来へ向けて 過去のスキルを活かす

なりたい自分になるために、過去の経験などから、自分の強みを見つけ出す。

- 自分の強み発見
- 将来をイメージして
逆算思考で人生を描く!

第2回

9/24(水)

セミナー + ワークショップ

タイムマネジメントは セルフマネジメント

家事や育児などで培われた時間管理のスキルを仕事でも発揮、応用。

- ビジネスに必要な考え方
- 家事、育児経験を
ビジネスに活かす!

第3回

10/3(金)

セミナー + ワークショップ

面接・商談に役立つ ビジネスマナー

どんな職でも大事なスキルとして発揮できるビジネスマナーを学ぶ。

- 働く上で必要なビジネスマナー
- 実践も交えて
苦手やブランクを解消!

第4回

10/14(火)

ロールモデルに会う

さまざまなロールモデルから話を聞き、質問ができる座談会。

- 4人のロールモデルから学ぶ様々な選択肢
- 少人数グループで実施するので話しやすい!

ゲストスピーカー

再就職者

フリーランス

キャリア系

人事採用担当

仕事と家事の両立

起業のきっかけ

継続のコツ

求める人物像

就活の事情

事業計画

これまでの道のり

面接あるある

第5回

10/24(金)

修了式・交流会

全てのセミナーを修了した参加者全員での交流会。

- セミナーで得たものをヒントに次の一歩を宣言する日
- 仲間同士でエールを送り合おう!



前回参加者の声

昨年度開催の
レポートは
こちら



自分の事を考えることから逃げてきましたが、挑戦しようと思えました!



自分を見つめなおすきっかけ、発見、新たな出会いがありポジティブになりました。



やりたい事を認めてもらえ、背中を押してもらえたことが宝物です。



働くために大切なこと、自分の内面や家族、考え方なども含めて学ぶことができました。

申し込み
方法

1

お電話でのお申し込み

097-533-2299

2

WEBフォームでの
お申し込み



9/10(水)

申し込み
締切

お問い合わせ

令和7年度大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業
Will be事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299
(担当 井上・古川)

メール willbe@niccon.biz