



とき

11月3日(土) 10:00~12:00

ところ

豊後大野市中央公民館(市役所2階)

対象

子育て中(予定)の父親、またはご夫婦  
先着30名 ※事前にお申し込みが必要です。

参加者  
募集!

受講料  
無料

託児  
あり



## イクメン出前講座って どんな講座?

男性が主体的に育児や家事に取り組むためのポイントを伝授します。講師は、「よい父親ではなく、笑っている父親を増やす」ことをミッションに活動するNPO法人ファザーリング・ジャパン九州から派遣。また、県内広域パパサークル「おおいたパパくらぶ」メンバーにも協力いただき、パパの輪を広げるサポートをする講座です。

### 第1部 10:00~11:15

#### 夫婦で受けられる パートナーシップ講座

一番の育児は、パパママが仲良く笑っていること。産後クライシスという言葉があるように、出産後、少し夫婦間で溝ができてしまいます。その距離を縮めるためにも、男女の考え方の違い、(男性脳・女性脳)やお互いが納得して家事を行うための家事ギャップを解消し、夫婦円満を目指します。

ママのホンネ、  
わかっていますか?



講師

NPO法人ファザーリング・ジャパン九州 理事

馬場 義之 さん

1970年生まれ、2男1女の父親。2012年に会社勤めをしながら、久留米のパパ友たちでパパサークル「パパラフネットくるめ」を立ち上げる。2018年4月にNPO法人ファザーリング・ジャパン九州 理事に就任する。

### 第2部 11:15~11:30

#### おおいたパパくらぶ

大分県内で父親の子育てを楽しむための活動を行なっているパパサークル。子育ての楽しさやパパネットワークの大切さをお伝えします。



おおいたパパくらぶ

検索

### 第3部 11:30~12:00

#### ベビーマッサージ

講師

芦刈 章子 さん

ベビーマッサージは、パパやママと肌を通じて触れ合うことで、赤ちゃんがリラックスし、免疫力アップや質の良い睡眠に効果があると言われています。見学だけでも大歓迎です。ぜひご参加ください。

申込方法については裏面をご覧ください

イクメン出前講座(豊後大野市会場) / お申し込み

**FAX 0974-22-6653**

豊後大野市 子育て支援課

## 参加・託児申込 FAX送信票

10/29(月)までに、お申し込みください。

### ■ 参加申込書

お名前	住所	電話番号	ベビーマッサージ 申込
	〒 -		
	〒 -		
	〒 -		

### ■ 託児申込書

★要予約 託児時間10:00~11:30

※託児時間の15分前まで会場にお越しください。

ふりがな お子様のお名前	年齢(月齢)	性別	お知らせしておきたいこと
		男 ・ 女	
		男 ・ 女	
		男 ・ 女	

電話または窓口での  
お申し込み

豊後大野市 子育て支援課 こども支援係

TEL. **0974-22-1001** (内線 2157)

豊後大野市 人権・部落差別解消推進課 男女共同参画係

TEL. **0974-22-1001** (内線 2491)

インターネットでの  
お申し込み

<https://www.egov-oita.pref.oita.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=wDfaMzpw>

