

第2回三十路式 in おおいた presents

ママによるママのための子育て交流会 ～自分らしくわが子へ～

ありのままのママでいる。

2019年1月5日（土）

10:00～12:00 ホルトホール402会議室（和室）

参加費：無料（要予約） 定員：15名

参加資格：子育て中のママ、もしくは子育てに興味のある女性

※ お子様づれ大歓迎です。

（イベント概要）

ちょっとしたゲームをしつつ、お茶とお菓子を囲んで日々の
子育てについておしゃべりする会です。

肩の力をちょっとだけ抜いて、ゆったり
語り合う時間を作ってみませんか？

船田 理沙（ふなだりさ）

- ◆ トラストコーチングスクール認定コーチ
- ◆ マザーズコーチングスクール
認定マザーズティーチャー

おまちしています



ご予約の際は、氏名、連絡先電話番号をご記入の上下記連絡先までFAXまたは郵送をしてください。
※お友達とご参加になる場合は、このポスターをコピーしてお使いください。

氏名： _____ 連絡先電話番号： _____

予約先：〒870-0325 大分市久原中央2丁目1番35号 坂ノ市こども園内 巖水 瑠華 宛

FAX 097-592-1159 問い合わせ先：090-2096-3127（イワミズ）