

# ままいろフェスタ

TIME 10:00~16:00

## 出店ブース

### fiore\*

[布小物・ハンドメイド雑貨等]

### Bel arôme (ベルアロム)

[あたまほくし]

### SHaagA\*

[編み物小物]

### 四柱推命鑑定師 めぐみ

[四柱推命鑑定 10分500円]

### ☆muku☆&ほわほわ&Happites

[レイキリンパ&指ヨガ&スマホコーティング]

### マザーズコーチング

[子育てチェックシート&カードワーク]

### Plus Bonheur

[焼き菓子販売]

### レイキ伝授とヒーリングCOCOIRO

[レイキヒーリング・アクセスバース®]

### くじさんじ

[ハンドメイド雑貨&アクセサリ販売]

### pea makana

[焦がし絵とお名前はんこ]

### Handmade屋nono

[雑貨販売]

### Sick Child Care Station さくらいろ保育園

[当日予約・病院受診代行ができる病児保育園]

### room117

[パン各種・サンド・焼き菓子・「やさしいごはん」お弁当]

### 子育て相談会

①11:00~11:40/②14:00~14:40

## ワークショップブース

### タイルアート教室 チェリーブロッサム

[わくわくコースター]

### k's clay~こねこねや~

[粘土deスイーツのワークショップ] 10:00~13:00

### Re:hana03

[ハーバリウムボールペンのワークショップ] 13:00~16:00

### AROMAhalo (アロマハロ)

[アロマワークショップ&ハンドマッサージ]

### Y&Hひなたcraft

[アイシングクッキーワークショップ]  
雑貨販売

### おおいた色彩研究所

[コスメカラーワークショップ&  
カラーいろ色無料相談会]

### 出張! 青空キッチン

[味噌玉ワークショップと  
体験レッスン]

## ステージイベント

### ママたちによるトークライブ

第1部 10:00~11:00/第2部 13:00~14:00

### ママシンガーソングライター Uta ライブ

11:40~12:00 ※終了後CD販売あり

### ママ活動紹介 12:45~13:00

### 美姿勢講座 14:00~14:30

### ままいろBINGO 15:00~15:45

託児スペース・絵本読み聞かせブース・フォトブース by maman et moi

協賛企業ブースもあります。

[お問い合わせ] ままいろフェスタ実行委員会 TEL.097-533-2277

mama-no-mama.jp

ママのまま 検索



# MAMA NO MAMA ままいろフェスタ — Mamaïro Festa —

「チャレンジの場」をキーワードに  
ママたちに勇気・頑張る力を与えられる…  
そんなきっかけを生むイベントです

2019.3.23 sat 10:00~16:00

iichiko 総合文化センター 1階アトリウムプラザ

主催  ママのまま  
プロジェクト

# “そのままのあなたでいい”

仕事も家庭も子育ても 毎日全力投球なママ達へ♡  
このビンゴシートは 一つ一つの質問に答えていくことで

フツと肩の力を抜いて 立ち止まったり、  
自分の『好き』を発見したり、  
再確認する時間にして欲しいな。

そして イベント当日に

「その気持ち分かるよ～」 「私も同じだよ～」って  
ママとママが繋がる時間になったら嬉しいな。

そんな思いでつくりました♡

イベントが終わった後も 家の冷蔵庫に貼ったりして

毎日ふとした時に そうだった そうだった。

って見返して ニンマリできる。

あなただけの『お守りシート』にしてください♪



## ビンゴの参加方法

1. 右のページの質問に  
1つずつ答えます
2. ①～⑩の中から  
数字を9個選んでランダムに  
ビンゴのマスのに記入します
3. 当日、このカードを持参して  
ビンゴに参加!

みんなでシェアして  
ニンマリしましょう♪



1 あなたの『元気が出る曲』は？

2 あなたが今年、チャレンジしたい事は？

3 あなたの好きな言葉は？

4 あなたが最近1番嬉しかったことは？

5 あなたが頑張っていることは？

6 あなたはどんな女性になりたい？

7 あなたにとって、最高のご褒美は？

8 わが子 or あなたのステキなところは？

9 あなたが子どもの時 or 子どもに言われて嬉しかった一言は？

10 子ども or 大切な人に1番伝えたいメッセージを教えてください♪