

子育て博から家族博へ！親子三世代を応援！！

健康・  
子育て  
応援

# すこやか 家族博覧会 2019

子育て満足度日本一・健康寿命日本一

【日時】9月16日 月・祝 【10:00～15:00】

【会場】コンパルホール ※来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

入場無料

体験  
コーナー

※対象：小学生以上



協力：大分県薬剤師会



詳しくはテレビ大分ホームページへ！

テレビ大分

検索

<http://www.tostv.jp/>

## サポート ゾーン

### 健康相談

各科目の医師や専門家による相談コーナーや歯の健康チェックなどを行います

科目

小児科・耳鼻咽喉科・  
皮膚科・眼科・栄養・  
産婦人科・歯科・お薬

※それぞれの相談コーナーは診察ではありません。了解された方のみご参加ください。

フッ化物塗布  
フッ素洗口  
体験コーナーも  
あります。



### 栄養相談

栄養士による相談コーナー

3F

- ・月齢別離乳食のすすめ方
- ・離乳食の作り方(月齢別の食事量を参照)
- ・食物アレルギーについて
- ・心配な人のための相談

5F

- ・全ての年齢に合わせた「食と栄養」
- ・食生活についての相談
- ・病気に対する食事療法等についての相談
- ・高齢者の食についてや、栄養が心配な方、また、ご家族の栄養についてのお悩み等の相談もお受けします

### 育児相談



保育士・臨床心理士による子育てお悩み相談コーナー

### 入園相談



入園までの流れや気をつけるポイントをはじめ、入園についての様々なご相談にお答えします。

### まちの保健室・いのち輝くいいお産の日



- 健康寿命延伸クイズラリー
- 健康チェック
- 子どもの身長・体重測定
- 妊婦体験コーナー
- 母子災害対策

協力：大分県看護協会、大分県助産師会

## ふれあい ゾーン

遊びのひろば  
楽しい遊びが満載！

協力：別府清部学園短期大学



トスキー  
ふわふわ  
大人気！トスキーの  
エアートランポリン

## 今年も開催！ 赤ちゃん ハイハイレース！



お申し込みはTOSOホームページから！  
特別協賛：JAグループ大分

全労済 TOSAアウンサーの会  
楽しく絵本を  
読んでくれるよ！  
こみん共済(全労済)プレゼント  
TOSAアウンサーの  
おはなし会！

健康寿命日本一  
おうえん  
企業ブース  
「食、運動、健康、測定」体験  
(試供品、試飲、お楽しみグッズの配布)

子育て 5F  
応援ブース  
子育て応援団体・企業  
(子育て応援事例の紹介、  
試供品の配布など)

キッズ 13:45~  
マネースクール

## ステージ ゾーン

### すこやかステージ



健康寿命日本一  
おおいた  
おおいた 3500  
おおいた -3g  
おおいた 1500  
推進フォーラム

会場：文化ホール 時間：10時00分～(前場9:30)

★講演会  
講師 武見 ゆかり氏  
「女子栄養大学・大学院 教授 ・食生活研究室 管理栄養士  
日本栄養改善学会理事長、日本健康教育学会理事長、  
日本公衆衛生学会理事、日本フードシステム学会理事(副会長)」

演題「健康寿命を延ばすカギは「おいしい食事」ができる社会づくり」  
生活習慣病や認知症を予防して健康寿命を延ばすには、栄養バランスの良い食生活が必要です。現在、日本人の食料消費の8割近くが加工食品と外食ですから、外食や持ち帰り弁当・惣菜を利用して、栄養バランスのよい食事を継続できる食環境整備が重要です。食環境整備として何をすればよいのか、一緒に考えてみましょう。

武見 ゆかり氏

おおいた子育て満足度  
日本一推進県民フォーラム

会場：文化ホール  
時間：13時30分～(開場13:00)

講師 小崎恭弘氏  
「フューリングジャパン顧問  
大阪教育大学教育学部教員養成課程家政学教育講座准教授

演題「子育てに関わる必要性  
～子どもに関わると人生が幸せになる～」  
西宮市役所初の男性保育士として12年勤務。3人の男の子それぞれに育児休暇を取得。それらの体験をもとに、「父親の育児支援」研究を始め、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌等に積極的に発信を行い、父親の育児、ワークライフバランス、子育て支援、保育研修等で、全国でこれまで3000回以上の講演会などを実施。