

パパが子育ての  
主役になろう!

# 子育て応援教室

日時

2020年  
1月26日(日) 10:00~12:00

参加者  
募集

参加  
無料

場所

日出町保健福祉センター 速見郡日出町藤原2277-1

対象

子育て中のパパ・ママ  
先着20組(●どちらか片方での参加、ご夫婦での参加もOKです!  
●パパはベビー&キッズタッチケアの講座となります。  
お子さまと一緒にご参加ください。)

こんにちは  
ご家族  
学べます!

子どもとのコミュニケーション、夫婦間のコミュニケーション、しっかり図れていますか?参加者全員でのレクリエーションの後、パパ、ママ分かれてそれぞれ講座をお楽しみいただきます。



## プログラム

パパ・ママ対象 レクリエーション 10:00~11:00

まずは参加者全員で、レクリエーションを通して交流を深めて、パパ同士、ママ同士横のつながりを作りましょう!日出町パパサークル「日出ッPA!」の紹介や、大分県内で活動するパパサークル「おおいたパパくらぶ」の活動紹介なども行います。

パパ  
対象

パパと一緒に楽しむ!  
ベビー&キッズ  
タッチケア

11:00~  
11:45

パパが行うベビー  
マッサージ&キッズ  
タッチケアです。絵本  
を使ってのストーリ  
ートタッチケア(絵本を  
読みながら触れてい  
ただく遊び)やキッズ  
タッチケアなども行  
います。子どもたちと  
気軽に楽しく触れ合  
いましょう!



講師:安田亜沙美

日本ベビー&チャイルドケア協会  
ベビーマッサージ教室 Touch Days  
別府市内の自宅や少人数イベント企  
画、子育て支援センターで活動。二児の  
母で自身の子育て経験より、ベビーマッ  
サージ講師を目指し、今はベビーだけ  
ではなくキッズやご兄弟も楽しめる家  
族で通える教室を目指し活動中。そし  
てママたちのケアにも力をいれ、ハンド  
トリートメントも取り入れています。

持ってくるもの

バスタオル  
赤ちゃんが  
水分補給  
できるもの

ママ  
対象

パートナーシップ講座

11:00~  
11:45

子どもたちにとっての  
一番の幸せは、パパマ  
マが笑顔でいること  
です。ところが、家事育  
児に追われる毎日で気  
持ちがすれ違い、思い  
とは裏腹に笑顔にな  
れないパパママがたく  
さんいます。そんなパ  
パママの距離を縮め  
るために、男女の考え  
方の違いや家事シェア  
の方法など、夫婦円満  
になるためのヒントを  
パパ目線で伝えます。



講師:幸野晋也

1974年生まれ  
家族:妻(会社員)、長女(小6)、次女(小3)  
会社勤めをしながら、約4年前からお  
おいたパパくらぶで活動を開始。パパ  
の料理講座講師、絵本の読み聞かせ  
などを行う。おおいたパパくらぶ共同  
代表、おおいた子ども子育て応援県民  
会議 委員、大分市男女共同参画審議  
委員

申し込み方法は裏面をご覧ください

[主催]大分県 [共催]日出町パパサークル 日出ッPA!  
令和元年度大分県子育て力向上・企業の子育て環境改善事業



## お申し込み方法

「子育て応援教室」へのお申し込みは下記申込書にご記入いただき  
日出町地域子育てセンターHUGくみ窓口、TELで受け付けております。  
1/22(水)までに、お申し込みください。(先着順となります。参加票等はありません)

お電話でのお申し込み・お問い合わせ

右記の住所まで直接持ち込み  
またはお電話してください

日出町地域子育てセンターHUGくみ  
TEL.0977-85-8820

### ■大人

お名前	続柄	お住まいの市町村	電話番号
(例)大分 太郎	父	日出町	090-XXXX-XXXX

### ■お子さま

★要予約

※当日ベビー&キッズタッチケアに参加されるお子さまの申し込みです。

ふりがな お子様のお名前	年齢(月齢)	性別	お知らせしておきたいこと
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	