



Enjoy+Join

「父親であること、子育てを楽しむ」
「子育てや地域のコミュニティに参加しよう」
そんな思いを込めて大分県は、
父親の子育て支援に取り組んでいます。

佐伯市

令和5年度 おおいた子育てパパ応援事業

プレパパ 教室

参加者
募集

参加費無料

定員
20名
要予約

ご夫婦での
参加も
OKです♪

対象 プレパパ・パパ

これからパパになる皆さんに、産前産後のママの心身の変化、
新生児の特徴、赤ちゃんと暮らす日常の変化など知って得する
「パパの心得」などをお話いたします。

唯一無二のわが子を迎える準備として、何をしたらいいのかと不安な方、
赤ちゃんにかかわったことがない方、子育てにお悩みの方、
助産師と一緒に考えてみませんか？お気軽にご参加ください

さくらっ子主催の
ふあみりークラスの
一環として
開催されます♪



日時

2023年 **12/10** 日
10:00 ~ 12:00 (受付 9:30 ~)

場所

さいき城山桜ホール セミナーコート
(佐伯市大手町2丁目2番28号)

内容

・産前産後のママの心身の変化
・新生児の特徴 ・赤ちゃんと暮らす日々の変化 など…

その他

託児をご利用の方はさくらっ子の一時預かりをご利用いただけます。(※要予約)

託児のお申込みお問合せ

TEL : 0972-28-5370

佐伯市子育て・子育て支援室 さくらっ子

(9:00 ~ 18:00 ※第2・4火曜休館日)

申込み締切 **12/4(月)**

講師

RaSHIKU



RaSHIKUは2022年に立ち上げた地域の助産師と悩みを抱えるママをつなぐサポートサービスです。

ママやその赤ちゃん、その家族を知り、その人に合ったサポートの提供や保健指導や、地元に着したサポートができるようにサポートシステムを構築し、地元助産師を知ってもらい活用していただくために活動を行っています。現在は地域助産師34人が集まり、80の講座を企画・運営しながら、みんなが「らしく」生きる、“good place”をつくることを目指しています。

担当講師



ありつく なち
有次 奈知氏

なないの虹助産院
助産師、看護師、保健師

お申込
お問合せ

令和5年度おおいた子育てパパ応援事業事務局
ニッコン株式会社 (担当：井上)

TEL : 097-533-2299 (平日9:00~18:00)

メール : oita-papa@niccon.biz

WEB申込は
こちら▶▶



<https://forms.gle/S7iDpdKFwQ2PJke49>