

すぐ働きたい

いつか働きたい

起業したい

と考えている女性へ

令和6年度 大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

# Will be

## ワークスタートセミナー

自分のI will be  をみつけよう

「働く」を始めようかなと考えている女性に向けた5回連続セミナー。

これまでの社会経験や家事・育児経験は立派なキャリアです。

このキャリアをもっと活かせるように、

多くの仲間と一緒に次のステップを踏み出しましょう。

9/24<sup>火</sup>~10/29<sup>火</sup> 10:00~12:30  
全5回連続セミナー (全回共通)

参加  
無料

定員 30名

なり  
たい  
私に、  
なる

スケ  
ジ  
ュ  
ー  
ル

第1回

9/24(火)

未来へ向けて過去のスキルを活かす

企業から必要とされるスキルを自分の強みの中から見つけ出す。

第2回

10/4(金)

タイムマネジメントはセルフマネジメント

家事や育児などで培われた時間管理のスキルを仕事でも発揮、応用。

第3回

10/11(金)

面接・商談に役立つビジネスマナー

どんな職でも大事なスキルとして発揮できるビジネスマナーを学ぶ。

第4回

10/21(月)

ロールモデルに会う

さまざまなロールモデルから話を聞き、質問ができる座談会(詳細は裏面)。

第5回

10/29(火)

修了式・交流会

全てのセミナーを修了した参加者全員での交流会(詳細は裏面)。

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F 大会議室  
お車の方は敷地内または近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加対象者

いつか働きたい、何かはじめたいと  
考えている女性(概ね20~50代)

参加方法

会場または  
オンライン(Zoom)

お申し込みは5回すべて受講可能な方に限ります (ご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

### 講師紹介



第1回 第4回 第5回

全てのファシリテーター

ウィズキャリア 代表  
キャリアコンサルタント  
森脇 淳子氏  
(もりわき じゅんこ)

企業においてビジネスマナーやキャリア開発の研修を実施し、採用支援や女性活躍推進のアドバイザーとしても活動の幅を広げ、近年は女性の学び直しに力を入れている。



第2回

(合)りあらいず 代表  
キャリアコンサルタント  
塩塚 淳子氏  
(しおつか じゅんこ)

人財開発や女性活躍推進に関する企業向けのコンサルティングや「キャリア」「マネジメント」などの研修講師として全国にて活躍中。中小企業の経営支援にも取り組んでいる。



第3回

(有)ファニーフェイス  
取締役  
木本 須賀美氏  
(きもと すぎみ)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、自社だけでなく、多くの企業のメンタルヘルスマネジメントや人材育成に携わる。

主催

大分県消費生活・男女共同参画プラザ

企画・運営

ニッコン株式会社  
(ママのままプロジェクト)

WEBサイトも  
ご覧ください



# 自己肯定感を高め新たな一歩を踏み出すためのプログラム

## POINT 1



### 多くの交流タイム

グループワークが盛りだくさんで仲間が増える

## POINT 2



### 体験談から学ぶ

体験談を聞くことでイメージがわきやすい

## POINT 3



### 多様な働き方を知る

自分に合った働き方のヒントを見つける

## POINT 4



### 無料託児あり

事前予約制 | 定員5名  
※1歳以上が対象  
1歳未満は同伴可

## POINT 5



### ハイブリット参加

会場orオンライン参加方法は毎回変更可能

## 魅力ピックアップ!

### 第4回

### ロールモデルに会う

4人のゲストスピーカーから体験談を聞こう！  
これまでの道のり、失敗談、立ち直るきっかけなど  
どんな考え方や方法があるのかを知るチャンスです。  
(1グループにつきスピーカー1人+受講生数人)



■1ターンの流れ

#### STEP 1

受講生がゲストスピーカーのテーブルへ

#### STEP 2

ゲストスピーカーの体験談

#### STEP 3

質疑応答

#### STEP 4

テーブルチェンジ(受講生が移動)



グループワーク

感想をシェアしよう!

### ゲストスピーカー



再就職者

- # 就活の事情
- # おしごとフェスタ体験談
- # 仕事と家事の両立



フリーランス

- # 起業のきっかけ
- # 好きなことの見つけ方
- # 事業計画



キャリア系

- # これまでの道のり
- # 大切にしていること
- # 継続するコツ



人事採用担当

- # 求める人物像
- # 採用のポイント
- # 面接あるある

## 魅力ピックアップ!

### 第5回

### 修了式・交流会

一緒に学んできた仲間同士でエールを送り合おう！  
セミナーで得たものを糧に次の一歩を宣言する日。  
そのチャレンジに対して仲間からメッセージをもらいます。



仲間からのメッセージ

### 前回参加者の声



▶昨年度開催のレポートはコチラ



自己分析をする機会をもらえてとても嬉しかったです。



グループ内で話すことで、相手の良い所、見習いたいところが沢山見えて励みになりました。



自分のやりたいことが明確化でき、今後それに向けて頑張ります。

申し込み方法

1 お電話でのお申し込み  
**097-533-2299**

2 WEBフォームでのお申し込み



**9/19** 木  
申し込み締切

お問い合わせ

令和6年度大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業  
Will be事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299  
(担当 佐藤・井上)

メール willbe@niccon.biz